

**Kum Nye – Tibetisches Heilyoga  
Achtsamkeitswoche auf La Gomera  
Ruhe und Stille genießen**



**vom 07. – 14. Januar 2023 in der  
Ökologischen Finca EL CABRITO**

*Ein Kum Nye Retreat der besonderen Art auf der lichtvollen kanarischen Insel La Gomera mit ihrer eigenen Magie. Eine sehr erholsame Woche um Zeit für Dich zu finden, Kraft zu schöpfen, zu entspannen und loszulassen, das besondere Licht im Winter und den sternenklaren Himmel dort zu genießen.*

*Die Finca El Cabrito verwöhnt uns mit köstlichem vegetarischem Essen, mit ihrem eigenen Strand und einer erholsamen Ruhe. Von dort aus können Bootsfahrten und Wanderungen unternommen werden. Sie liegt direkt am Meer. Ihr besonderer Reiz liegt darin,*

*dass es keinen Straßenzugang gibt, und dank der hauseigenen Boote die Bucht nur eine Viertelstunde von der Inselhauptstadt San Sebastian entfernt liegt. El Cabrito ist ein ruhiger abgeschiedener Ort mit eigener Magie. Die Brandung des Meeres wird bis oben zu den Terrassen zum eigenen Soundtrack, was unserem Heilyoga eine besondere Note schenken wird.*

*Anmeldungen an Gabriele Kumlin,  
[touchmovarts@web.de](mailto:touchmovarts@web.de), Tel. +49 (0)30 3974 9515  
Kurskosten € 400. Unterkunft und Verpflegung extra.*



**Informationen zur Anreise bei Anmeldung !**

